

Regulamin obozu żeglarskiego / kajakowego
Regulamin został oparty na podstawie wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów
wypoczynku dzieci i młodzieży COVID-19 i może ulec zmianie w przypadku zmian
wytycznych.

Celem wdrażanych procedur jest:

- Wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia młodzieży podczas pobytu na obozie żeglarskim.
- Minimalizowanie ryzyka zakażenia poprzez wprowadzenie zrozumiałego regulaminu dla uczestników wypoczynku oraz ich rodziców/prawnych opiekunów.
- Ograniczenie liczby kontaktów z osobami trzecimi podczas obozu i na terenie miejsca wypoczynku.
- Kompleksowe działanie dostosowane do zaawansowania stanu epidemicznego.
- Zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom podczas pobytu na wypoczynku

Organizator spływu:

Daria Wilczek "SPŁYWAJ"
ul. Okólna 29/2
41-933 Bytom
Nip.: 6262999404
splywaj.wilczek@gmail.com

Uczestnicy wypoczynku:

- **Są zdrowi w dniu wyjazdu**, co poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
- **Nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie** i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika wypoczynku.
- **Są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów** uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.

Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wypoczynku:

- **Udostępniają organizatorowi numer telefonu** lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
- **Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka** z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
- Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
- W przypadku gdy dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym

fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w karcie uczestnika. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie.

- **Zaopatrują uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wycieczce.**

Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu wycieczki

Warunki zakwaterowania:

- Nocleg zorganizowany jest na jachtach kabinowych, w portach i kejach lub w namiotach – spływ kajakowy.
- Dystans społeczny obowiązuje także przy korzystaniu z sanitariatów.
- Kierownik wycieczki w razie konieczności, wyznacza osobę do pomiaru temperatury uczestnikom oraz kadrze wycieczki.

Wyżywienie:

- Organizacja spożywania posiłków zapewnia zachowanie dystansu pomiędzy uczestnikami obozu.
- Śniadania, obiady i kolacje będą wydawane w grupach jachtowych (grupach obozowych), a przyrządzone przez wyznaczone osoby z grupy, z produktów zapewnionych przez osobę techniczną.
- Butelki wody pitnej, którą uczestnicy będą dostawali, zostaną podpisane przez uczestnika, aby zminimalizować możliwość pomylenia butelek.
- Produkty żywnościowe będą przechowywane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny żywienia.

Transport uczestników:

- Dojazd na miejsce wycieczki odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami pociągiem lub wynajętym autokarem (rodzaj transportu, miejsce i godzina odjazdu będzie podana w późniejszym terminie na grupie „spływaj”).
- Postoje w trakcie transportu odbywają się w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
- Uczestnicy powinni mieć zapewnione własne wyżywienie na czas dojazdu na obóz.
- Zbiórka przed wyjazdem zorganizowana będzie w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie powinni wchodzić do pociągu/autokaru.
- Uczestnicy do pociągu/autokaru wchodzi w maseczkach.

Organizator obozu:

- Przedstawia uczestnikom i ich rodzicom/prawnym opiekunom niniejsze zasady pobytu na obozie z uwzględnieniem zasad wprowadzonych w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.
- Organizuje grupy wychowawcze uczestników zgodnie z wytycznymi.
- Zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego w trakcie trwania wycieczki,

minimum jeden na każdą grupę wychowawczą.

- Ogranicza do minimum odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków). Osoby trzecie nie powinny kontaktować się z uczestnikami i kadrą wypoczynku poza niezbędnymi czynnościami (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
- Zapewnia możliwość konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem.
- Zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego.
- Przygotowuje i zapoznaje kadrę obozu z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego.
- Organizator oraz kadra wychowawcza posiadają numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej i służb medycznych.
- Zabezpiecza możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

Realizacja programu:

- Program obozu ze swej natury odbywa się w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
- Podczas wypoczynku ograniczone do minimum są wyjścia do miejsc publicznych, w tym sklepów (ewentualnie zawsze z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
- Podczas obozu uczestnicy znajdują się w 8 osobowych jachtach lub dwuosobowych kajakach,
- Przebywanie na plażach i kąpieliskach ogólnie dostępnych zorganizowane jest tak, że ograniczony jest bezpośredni kontakt z osobami trzecimi.

Higiena:

- Kadra i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.
- Korzystanie z sanitariatów będzie odbywać się na biwakach, w portach i stanicach
- Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych.
- W przypadku wątpliwości odnośnie stanu higienicznego toalet na biwakach, organizator zapewni bieżącą dezynfekcję.
- Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.
- W widocznych miejscach zostaną umieszczone instrukcje mycia i dezynfekcji rąk.

Procedury zapobiegawcze

Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia COVID-19 u uczestnika, kierownika lub wychowawcy podczas obozu

Na czas trwania obozu Organizator zapewnia dodatkowo zapas maseczek, rękawiczek oraz płyn do dezynfekcji rąk.

Organizator uzgadnia z właścicielami obiektów, w których organizowany jest nocleg, miejsce umożliwiające izolację osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.

Kierownik lub osoba przez niego wskazana w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych uczestnika lub kadry (takich jak kaszel, gorączka, duszności, katar) kontaktuje się z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym i stosuje się do ich zaleceń, a w razie pogorszenia stanu zdrowia dzwoni pod numer 112 informując o możliwości zakażenia korona wirusem.

Kierownik kontaktuje się telefonicznie z rodzicem/opiekunem prawnym dziecka, wzywa do niezwłocznego odbioru dziecka informując o powodach.

W przypadku wystąpienia objawów zakażenia COVID-19 u kierownika, wychowawcy lub pracownika, osoba niezwłocznie przerywa swoją pracę i informuje kadrę o podejrzeniu, zachowując stosowny dystans i środki ostrożności, aby nie dochodziło do przenoszenia zakażenia.